

## LES AMBIANCES DE TRAVAIL



### PUBLIC ET PREREQUIS

- ✚ **Public Visé** : La formation est ouverte aux personnes titulaires d'un niveau BAC, Bacheliers, ou ayant une expérience professionnelle.
- ✚ **Prérequis** : Il est recommandé d'avoir des connaissances des référentiels.



### OBJECTIFS

- ✓ Savoir évaluer les effets de l'environnement physique du travail sur la santé
- ✓ Connaître les réactions physiologiques des organismes
- ✓ Savoir lire et interpréter des mesures  
Connaître les principes de prévention à intégrer à la conception des postes et des locaux de travail



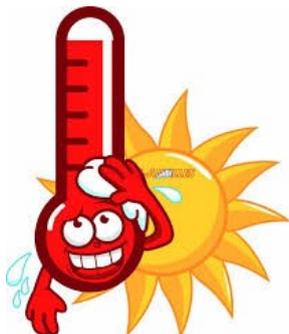
### MODALITES

- ✓ Formation en présentiel ou à distance
- ✓ Groupe de 10 à 20 personnes
- ✓ Démarche participative et impliquant qui alterne des apports théoriques et des outils d'animations.
- ✓ Les participants seront invités à partager leurs expériences



### DATE, DUREE ET LIEU DE FORMATION

- ✓ **Date** : Selon le programme / Sur Demande client selon disponibilité
- ✓ **Durée** : 3 jour(s)
- ✓ **Lieu** : Les locaux du client ou de JLC
- ✓ **Horaires** : 09h00 – 17h00.



### PROGRAMME

#### Le bruit

- La définition physique des sons - L'anatomie de l'oreille et le risque de surdité professionnelle
- La mesure du bruit
- L'analyse spectrale
- Réglementation, normes et recommandations

#### La lumière

- La composition physique de la lumière sa mesure : flux, éclairement, luminance, contraste
- Constitution et fonctionnement
- Fatigues oculaires et principes de confort visuel
- Réglementation, normes et recommandations

#### La chaleur et l'humidité

- La mesure des ambiances thermiques La régulation thermique dans le corps humain
- Réglementation, normes et recommandations

#### Les vibrations

- Définitions et mesures des vibrations
- Effets sur l'homme des chocs mécaniques et maladies professionnelles
- Réglementation, normes et recommandation

