

TRAVAUX EN HAUTEUR



PUBLIC ET PREREQUIS

- ✓ **Public Visé** : La formation est ouverte aux personnes titulaires d'un niveau BAC, Bacheliers, ou ayant une expérience professionnelle.
- ✓ **Prérequis** : Absence de contre-indication médicale aux travaux en hauteur.



OBJECTIFS

- ✓ Appliquer les règles générales de sécurité lors de travaux en hauteur.
- ✓ Evaluer les risques de chute de hauteur sur différents postes de travail et choisir les moyens de protection appropriés.
- ✓ Utiliser dans les meilleures conditions, un harnais lors de travaux en hauteur.
- ✓ Vérifier et entretenir son harnais de sécurité et ses systèmes antichute.
- ✓ Savoir comment réagir en cas d'une situation d'urgence.



MODALITES

- ✓ Formation en présentiel ou à distance
- ✓ Groupe de 10 à 20 personnes
- ✓ Démarche participative et impliquant qui alterne des apports théoriques et des outils d'animations.
- ✓ Les participants seront invités à partager leurs expériences.



DATE, DUREE ET LIEU DE FORMATION

- ✓ **Date** : Selon le programme / Sur Demande du client selon disponibilité
- ✓ **Durée** : 1 jour
- ✓ **Lieu** : Les locaux du client ou de JLC
- ✓ **Horaires** : 09h00 – 17h00.



PROGRAMME

- ✓ Travaux en hauteur et sécurité Contexte réglementaire.
- ✓ Accidents et causes d'accidents
- ✓ Protection collective.
- ✓ Les moyens d'accès (échelles, escabeaux, échafaudages, PEMP)
- ✓ Protection individuelle.
- ✓ Caractéristiques des moyens de protection individuelle Les casques
- ✓ Les composants d'un système de liaison : le harnais, la longe, les sangles, l'antichute, les connecteurs
- ✓ Choix d'un dispositif de protection individuelle Conditions préalables au recours à un équipement de protection individuelle.
- ✓ Étude de risques.
- ✓ Interactions avec l'environnement.
- ✓ Choix du dispositif en adéquation avec le poste de travail
- ✓ Conséquences d'une chute Facteur de chute.
- ✓ Force de choc
- ✓ Effet pendulaire.
- ✓ Tirant d'air.
- ✓ Organisation des moyens de secours.
- ✓ Maintenance des EPI antichute par l'utilisateur Vérification et contrôle des EPI
- ✓ Règles d'entretien et de stockage.
- ✓ Gestion des situation d'urgence

